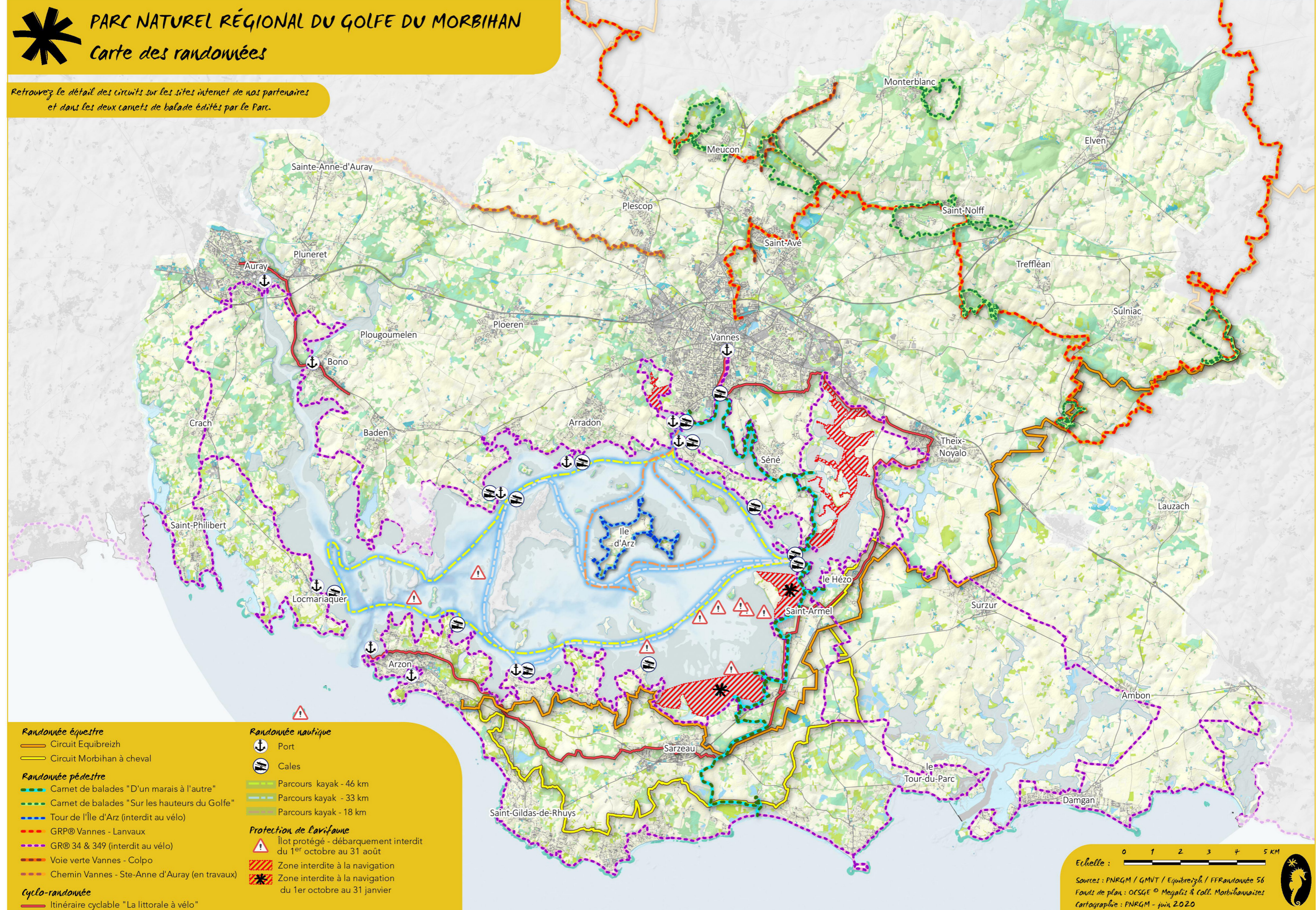




# PARC NATUREL RÉGIONAL DU GOLFE DU MORBIHAN

## Carte des randonnées

Retrouvez le détail des circuits sur les sites internet de nos partenaires et dans les deux carnets de balade édités par le Parc.



- Randonnée équestre**
- Circuit Equibreizh
  - Circuit Morbihan à cheval
- Randonnée pédestre**
- Carnet de balades "D'un marais à l'autre"
  - Carnet de balades "Sur les hauteurs du Golfe"
  - Tour de l'Île d'Arz (interdit au vélo)
  - GRP@ Vannes - Lanvaux
  - GRP@ 34 & 349 (interdit au vélo)
  - Voie verte Vannes - Colpo
  - Chemin Vannes - Ste-Anne d'Auray (en travaux)
- Cyclo-randonnée**
- Itinéraire cyclable "La littorale à vélo"

- Randonnée nautique**
- Port
  - Cales
  - Parcours kayak - 46 km
  - Parcours kayak - 33 km
  - Parcours kayak - 18 km
- Protection de l'avifaune**
- Îlot protégé - débarquement interdit du 1<sup>er</sup> octobre au 31 août
  - Zone interdite à la navigation
  - Zone interdite à la navigation du 1<sup>er</sup> octobre au 31 janvier

Echelle : 0 1 2 3 4 5 KM

Sources : PNRGM / GMNT / Equibreizh / FFRandonnée 56  
Fonds de plan : OCSGE © Megalis & Coll. Morbihannaises  
Cartographie : PNRGM - juin 2020



Iris faux Açore



Chouette chevêche



Ajonc d'Europe



Paon du jour

## Les partenaires de ce projet

Cette plaquette a été réalisée par le Collège «Sports et Loisirs de plein et nautisme» du Conseil des associations du Parc naturel régional. Ce Conseil a pour mission d'accompagner le Parc naturel régional dans la mise en oeuvre de ses actions. C'est un espace de réflexion et de proposition.

Cette plaquette n'est pas exhaustive, vous pouvez contacter les partenaires et les communes afin d'obtenir des informations sur d'autres circuits de randonnée.

## Où les joindre ?

> **Comité Départemental de Randonnée Pédestre 56 (FFR56)**  
Village intergénérationnel - Maison des solidarités  
12 rue des hortensias - 56390 GRANDCHAMP  
[www.rando56.fr](http://www.rando56.fr)

> **Comité Départemental de Tourisme Equestre 56 (CDTE 56)**  
Bourgerel - 56450 THEIX-NOYALO - [www.cdte56.fr](http://www.cdte56.fr)

> **Ultra-marin Raid Golfe du Morbihan**  
39 Quater rue Albert 1<sup>er</sup> - 56000 VANNES  
[www.raid-golfe-morbihan.org](http://www.raid-golfe-morbihan.org)

> **Union des Associations des Navigateurs du Morbihan (UNAN 56)**  
Capitainerie - 2 rue du commerce  
56000 VANNES - [www.unan56.bzh](http://www.unan56.bzh)

> **Canoë Kayak Club de Vannes (CKCV)**  
Port de Vannes - 40 rue du commerce  
56000 VANNES - [www.ckcv.fr](http://www.ckcv.fr)

> **Parc Naturel Régional du Golfe du Morbihan**  
8 boulevard des îles - 56000 VANNES  
<https://www.decouvrirlegolfedumorbihan.bzh/>

Crédits photos : CKCV - UNAN 56 - Ecole de voile Océane - CDTE56 - PNRGM



## Plaisir de randonner dans le Parc naturel régional du Golfe du Morbihan

Conseil des associations  
du Parc naturel régional

# Conseil aux randonneurs

A pied, à cheval, en vélo ou en bateau, ce document vous propose les différentes façons de partir à la découverte du Parc naturel régional du Golfe du Morbihan et de son patrimoine. Vous y retrouverez une carte où figurent les principaux itinéraires de randonnée balisés ainsi que des conseils pour bien randonner. Votre confort, votre sécurité, les respects d'autrui et de l'environnement sont autant d'éléments indispensables permettant à tous de profiter d'une nature généreuse et de paysages exceptionnels.\*

## Équipement

Utilisez un équipement approprié au type de randonnée que vous pratiquez. N'oubliez pas de vous munir d'une gourde d'eau.

## Sécurité

- \* Lorsque l'itinéraire emprunte une portion goudronnée, marchez en file indienne et de façon à voir les véhicules face à vous.
- \* Respectez les règles du code de la route.
- \* À l'approche d'autres randonneurs, signalez-vous. Cyclistes, ralentissez votre vitesse. Cavaliers, réduisez votre allure.
- \* Le Golfe du Morbihan est sillonné de forts courants marins. N'oubliez pas de vous renseigner sur les horaires et les coefficients des marées avant de vous lancer sur l'eau. Pensez à vous informer sur les conditions météorologiques avant de partir.

## Nature

- \* En forêt, faites attention au feu.
- \* Conservez vos papiers ou autres débris.
- \* Restez sur le sentier.
- \* Ne piétinez pas les jeunes semis.
- \* Évitez les bâtons de marche ou munissez-les d'embouts en caoutchouc.
- \* Respectez les zones agricoles et ostréicoles.
- \* Ne cueillez ni fleurs, ni plantes. Prenez-les en photo.
- \* Près des champs, respectez les cultures.
- \* Laissez des fruits pour les autres.

## Animaux

- \* Ne dérangez pas les animaux que vous rencontrez.
- \* Refermez les barrières.
- \* Tenez votre chien en laisse, surtout dans la traversée des fermes et à l'approche des troupeaux.

## Propriété privée

Les sentiers traversent parfois des propriétés privées. Ces passages, autorisés au cas par cas par les propriétaires, ne constituent nullement un droit de passage mais résultent d'un accord pouvant être dénoncé sans aucun recours. Votre bon comportement est l'unique garantie de la pérennité de ces itinéraires de randonnée. Sur les îles privées, seul l'accès à l'estran est autorisé.

## Sentier côtier

Le sentier côtier, autrefois appelé sentier des douaniers, ouvert au titre de la servitude du passage des piétons sur le littoral, est réservé à l'usage exclusif de la randonnée pédestre. Les autres formes de randonnée, VTT et équestre, sont interdites.

*\*Whether on foot, on horseback, by cycle or boat, this leaflet details the various means of exploring the «Parc naturel régional du Golfe du Morbihan» and appreciating the heritage it offers. You will find also a map detailing the principal hiking trails, which are signposted to ensure safe walking, riding or cycling.*

*Your comfort and security, together with respect for the environment, are the indispensable elements that allow everyone to make the most of our burgeoning nature in this exceptional area of our country.*

# Balisage

Lors de vos randonnées, vous rencontrerez divers types de balisages. Ceux figurant sur cette page sont les plus courants. Ils offrent un aperçu des principaux itinéraires et sont une invitation à en découvrir d'autres.

## Balisage vélo

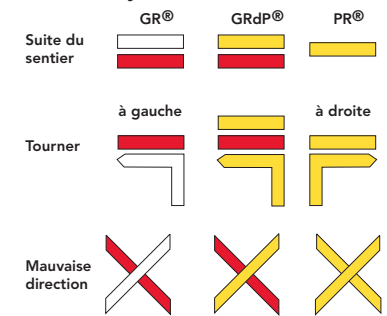


Voie Verte



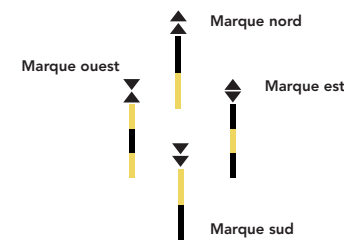
Plan Vélo de la Presqu'île de Rhuys

## Balisage pédestre



## Balisage nautique

### Balises cardinales



### Balises de chenal



## Balisage équestre

