

# CARTE TOURISTIQUE 2023-2024

## CIRCUITS SUR L'ÎLE AUX MOINES (fléchage au sol)

ALLER-RETOUR	Nbre de km (aller/retour)	Durée à PIED (aller/retour)	Durée à VÉLO (aller/retour)
<b>Circuit VERT</b>	1,5 KM	20 min	10 min
<b>Circuit JAUNE</b> (Trec'h)	3 KM	40 min	20 min
<b>Circuit ROUGE</b> (Brouël)	4 KM	1H	35 min
<b>Circuit BLEU</b> (Penhap)	9 KM	2H30	1H
<b>Circuit CÔTIER</b> Circuit non balisé	18 KM	5H	-

- Sentier côtier (interdit aux vélos) / Walking trail / Sendero / Küstenpfad
- Sentier côtier (sur route) / Walking trail / Sendero / Küstenpfad
- Bornes repères sentier côtier / Marker coastal path / Hito ruta costera / Grenzsteine des Küstenwegs

## UNE JOURNÉE SUR L'ÎLE-AUX-MOINES LES INCONTOURNABLES

Possibilité de le faire  
à pied (env. 7h) ou à vélo (env. 5h)

### MATINÉE

- Visite du centre bourg, découverte de la chapelle Notre Dame de l'Espérance et de l'Église Saint Michel.
- Direction Pointe de Brouël (parcours rouge), passage devant la fontaine du Guéric et son manoir datant du 18<sup>ème</sup> siècle. Beau panorama face à l'île d'Arz. Il y a 6 000 ans les deux îles étaient d'ailleurs reliées par un isthme qui a aujourd'hui disparu.

### APRÈS-MIDI

- En route vers le site mégalithique, le Cromlec'h de Kergonan, enceinte de pierres dressées datant de l'ère néolithique.
- Petite pause vers la plage du Gored, jolie crique de sable fin.
- Descente vers le sud de l'île avec l'impressionnant Dolmen de Penhap, qui est classé Monument Historique depuis 1979.
- Promenade à pied sur la pointe du Nioul, panorama à 360° imprenable sur la Presqu'île de Rhuys.
- Retour par la côte Est, avec la découverte d'un ancien vestige, la fontaine du Salzen.

## LE TEMPS D'UNE ESCALE...

### UNE ESCALE D'1H30

- Balade par le bois d'Amour (pointe de Toulindac - borne repère sentier côtier n°1)
- Petite pause sur la plage du Drehen et ses belles cabines en bois colorées.

### OU

- Visite du centre bourg, découverte de la chapelle Notre Dame de l'Espérance et de l'Église Saint Michel.



QUESTIONS FRÉQUENTES  
SUR L'ÎLE-AUX-MOINES  
FAQ

## INFORMATIONS TOURISTIQUES

**ÎLE-AUX-MOINES**  
BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE  
Avril à septembre : +33 (0)2 97 26 32 45  
Toute l'année : +33 (0)2 97 47 24 34  
tourisme@golfedumorbihan.bzh  
Horaires d'ouverture sur  
www.golfedumorbihan.bzh

Golfe du  
Morbihan  
Vannes  
TOURISME

GOLFE DU  
MORBIHAN  
VANNES AGGLOMÉRATION

CETTE CARTE VOUS EST OFFERTE  
par l'office de tourisme Golfe du Morbihan Vannes Tourisme

# ÎLE AUX MOINES



## NOS ADRESSES PARTENAIRES SUR L'ÎLE-AUX-MOINES

### • HÉBERGEMENTS

- Locations de vacances
- Ty Marie - 06.60.64.09.64
- Le Joliff Evelyn - 06.83.27.73.90

Camping du Vieux Moulin  
02.97.26.30.68  
www.mairie-ileauxmoines.fr

### • CABANES OSTRÉICOLES & DÉGUSTATIONS

- La cabane du Trec'h - Ostréiculteur  
06.75.37.02.66
- Ets Martin - Ostréiculteur  
02.97.26.31.56 ou 06.88.58.32.91

### • COMMERCES ET SERVICES

Locations de vélo  
• Location du port - 06.11.84.59.54  
• Véloc'ouest - 06.52.30.91.45  
www.velocouest.fr

### • LOISIRS ET VISITES

- Découverte guidée en minibus - Lili Voyages - 06.88.17.24.23
- Izenah Croisières  
02.97.57.23.24 ou 02.97.14.26.03  
www.izenah-croisieres.com
- Sinago Crialeis - 06.70.07.08.42  
www.sinago-crialeis.bzh

## LE BOURG



Réalisation : l'Ours en Plus - www.loursenplus.fr  
Crédits photos : Alexandre Lamoureux  
Impression : Imprimerie Poisneuf



## BIENVENUE SUR LES ÎLES

### NOS CONSEILS POUR APPRÉCIER VOTRE SÉJOUR ET PRÉSERVER LES ÎLES

- Il n'y a pas de distributeur de billets sur l'île d'Arz. Anticiper votre venue.
- Respecter les règles de circulation et de courtoisie entre piétons, vélos et véhicules. Sur l'île-aux-Moines, descendre de vélo en traversant les rues du bourg entre 10h et 18h.
- Les vélos sont interdits sur le sentier côtier ainsi que les bâtons de marche sans embouts. Embouts de protection en vente au bureau d'information touristique de l'île-aux-Moines.
- La faune et la flore des îles sont exceptionnelles et fragiles. Laissez-les s'épanouir...
- La gestion des déchets est complexe sur une île. Dans la mesure du possible, merci de ramener avec vous vos déchets.



+ INFOS

www.iles-du-ponant.com

+ INFOS

Partagez et signez  
la Charte du Voyageur sur  
www.charte-du-voyageur.bzh

Notre petite carte va vous faire vivre  
**de beaux voyages**

DE VISITES  
DE DÉPENSES

À PARTIR DE 26 € / ADULTE 13 € / ENFANT



+INFOS & E-CARTES 24H/48H/72H EN VENTE SUR CITYPASS.BZH

# LÉGENDE

KEY / LEYENDA / LEGENDE

- Mairie / Town hall / Ayuntamiento / Rathaus
- Bureau de Poste / Post office / Oficina de correos / Post
- Pharmacie / Pharmacy / Farmacia / Apotheke
- Cabinet médical / Medical office / Consultorio médico / Arztpraxis
- Distributeur Automatique de Billets / ATM / Cajero automático / Bankkassenautomat
- Point de vue / Point of view / Panorama / Aussichtspunkt
- Plage / Beach / Playa / Strand
- Embarcadère / Landing stage / Embarcadero / Anlegestelle
- Aire de pique-nique / Picnic area / Aera de picnic / Picknickplatz
- Toilettes / Toilets / Aseos / Toiletten
- Supérette / Minimarket / Minimercado / Minimarkt
- Boulangerie / Bakery / Panadería / Bäckerei
- Mégalithe / Megalith / Megalito / Megalith
- Musée / Museum / Museo / Museum
- Église / Church / Iglesia / Kirche
- Chapelle / Chapel / Capilla / Kapelle
- Fontaine / Fountain / Fuente / Brunnen
- Calvaire / Calvary / Calvario / Kalvarienberg
- Chantier ostréicole / Oyster farm / Criadero de ostras / Austerngebiet
- Moulin à marée / Tidemill / Molino de marea / Gezeitenmühle
- Camping / Campsite / Camping / Campingplatz
- Hôtel
- Location de vacances / Holiday rental / Alojamiento de vacaciones / Vermietungen

**NUMÉROS D'URGENCE**  
EMERGENCY SERVICES / SERVICIOS DE EMERGENCIA / NOTDIENSTE UND NORFNUMMERN

- SAMU : 15 et 112
- Urgence pour les personnes sourdes et malentendantes : 114
- Pompiers : 18
- Secours en mer : 196

### CIRCUITS SUR L'ÎLE D'ARZ

(suggestions de parcours)

ALLER-RETOUR	Nbre de km (aller/retour)	Durée à PIED (aller/retour)	Durée à VÉLO (aller/retour)
<b>Circuit ROUGE</b>	<b>10 KM</b>	<b>3H30</b>	<b>2H</b>
<b>Circuit CÔTIER</b>	<b>17 KM</b>	<b>4H15</b>	-

Borne repères sentier côtier / Marker coastal path / Hito ruta costera / Grenzsteine des Küstenwegs

**ÎLE D'ARZ**

**Plan de l'Île d'Arz**

Les points de vue sont indiqués par des icônes de caméra. Les plages sont indiquées par des icônes de parasol. Les points de repères sont indiqués par des numéros de 1 à 25.

**Plan de Le Bourg**

Le Bourg est le centre de l'île. Les rues principales sont indiquées en rouge et orange.

- ### NOS ADRESSES PARTENAIRES SUR L'ÎLE D'ARZ
- HÉBERGEMENTS**
    - Hôtel - Restaurant L'Escale en Arz  
02.97.44.32.15 ou 06.23.49.37.68  
www.restaurant-escale.com
    - Eco-Lodge - Les Lodges de la Vigne  
06.31.06.60.00  
www.leslodgesdelavigne.fr
    - M. Achard André - Le Temps d'une île  
06.31.42.65.38
  - RESTAURATION**
    - L'Escale en Arz  
02.97.44.32.15 ou 06.23.49.37.68  
www.restaurant-escale.com
  - COMMERCE ET SERVICES**
    - Location de vélo
    - Arz locations :  
06.46.85.31.41 - www.velocouest.fr
    - Véloc'ouest :  
06.17.27.52.03 - www.velocouest.fr
  - LOISIRS ET VISITES**
    - Musée Marins & Capitaines  
02.97.44.31.14 - www.musee-iledarz.com

### INFORMATIONS TOURISTIQUES

**ÎLE D'ARZ :**  
Les Points info partenaires à l'hôtel-restaurant L'Escale en Arz et au Musée Marins & Capitaines vous réservent le meilleur accueil. Retrouvez-y notre collection d'éditions à votre service.

Toute l'année : +33 (0)2 97 47 24 34  
tourisme@golfedumorbihan.bzh  
www.golfedumorbihan.bzh



**PLANS - MAPS**

METTEZ-VOUS LES ÎLES DANS LA POCHE.

TÉLÉCHARGEZ LES PLANS SUR VOTRE SMARTPHONE  
DOWNLOAD MAPS TO YOUR SMARTPHONE



### LOCATION DE VÉLOS

Réservez votre vélo en ligne et faites vous livrer

**VELOC OUEST**  
UN VÉLO OU JE VEUX QUAND JE VEUX !

www.velocouest.fr

OU RÉSERVEZ DANS NOS 5 BOUTIQUES À VOTRE DISPOSITION

ARZ LOCATION : 06 17 27 52 03  
VANNES LOCATION : 06 46 85 31 41  
CARNAC LOCATION : 06 27 81 05 50  
HOUAT LOCATION : 06 46 85 33 49  
ILE-AUX-MOINES LOCATION : 06 52 30 91 45

### LOCATION DU PORT

06 11 84 59 54

LOCATION ET VENTE DE CYCLES

Le port  
56790 ILE AUX MOINES  
+33 (0)6 11 84 59 54

### PIZZA RHUYS

Cuisson feu de bois  
Produits locaux, bio, italiens...

A EMPORTER TOUTE L'ANNÉE : Séné, Surzur, Theix, Arzon, Muzillac, St Avé, Sarzeau  
Tournée camion à l'année (+ tournée d'été)

DISTRIBUTEURS DE PIZZAS 24h/24 :  
Arzon, Sarzeau, Tour du Parc

POINTS DE VENTE ÉTÉ : Roatiguen, Penvins, St-Jacques, Le Logeo, St Gildas de Rhuys  
RDV sur notre appli ou sur pizza-rhuys.com

### COMPAGNIE DU GOLFE

**TOUR DU GOLFE - TOUR DE BELLE-ÎLE**  
BELLE-ÎLE-EN-MER - HOUAT - HOËDIC

Au départ de VANNES, PORT NAVALO, LE PALAIS  
+33 (0)2 97 67 10 00  
contact@compagnie-du-golfe.fr  
www.compagnie-du-golfe.fr

### VEDETTES L'ANGELUS

**TOUR DU GOLFE - ÎLE AUX MOINES - HOUAT - HOËDIC**

Embarcadère de Port-Navalo  
renseignements et réservations  
+33 (0)2 97 57 30 29 +33 (0)2 97 49 42 53  
www.vedettes-angelus.com

### IZENAH CROISIÈRES

**TOUR DU GOLFE**

Escale sur l'île aux Moines, l'île d'Arz, les deux îles dans la même journée ou sans escale  
Liaison directe vers l'île aux Moines et l'île d'Arz

DÉPART : Baden, Larmor-Baden, Arradon

Privilégiez vos achats en ligne :  
www.izenah-croisieres.com

+33 (0)2 97 57 23 24  
www.izenah-croisieres.com

### NAVIX

**TOUR DU GOLFE - HOUAT - HOËDIC - BELLE-ÎLE**

9 allée Loïc Caradec - Gare maritime  
56000 VANNES  
+33 (0)2 97 46 60 00 - info@navix.fr  
Résa en ligne sur : www.navix.fr

### PASSEUR DES ÎLES

LIAISONS RÉGULIÈRES & Golfe du Morbihan

DÉPARTS DE : PORT-NAVALO - KERNERS  
LOCMARIAQUER - LARMOR BADEN

+33 (0)2 97 46 43 85  
www.passeurdesiles.com  
contact@passeurdesiles.com

### CHEZ LUCIEN HÛÎTRES CRÉNÉGUY

DÉGUSTATION SUR PLACE ET VENTE À EMPORTER DE MAI À SEPTEMBRE

20 rue de Pen Lannic port  
LARMOR-BADEN  
+33 (0)2 97 52 38 47

### HÔTEL ÉVASION

ESCAPE GAME VANNETAIS ET 100% INDÉPENDANT  
DES ÉNIGMES IMMERSIVES ET ORIGINALES !

www.hotelevasion.fr  
+33 (0)7 68 55 51 44  
10 rue Saint Tropez - 56000 VANNES

### BISCUITERIE DE LA PRESQU'ÎLE

un sachet de 6 galettes bretonnes au beurre frais offert sur présentation de ce bon.

\*Offre valable une seule fois par foyer jusqu'au 31/12/2023

UN SACHET DE GALETTES OFFERT

13 Zone de Kerollaire - 56370 Sarzeau  
+ 33 (0)2 97 41 99 61  
biscuiteriedelapresquile.com