

# Les Espaces Autonomie Santé (EAS)

Pour les personnes âgées  
et les personnes en situation de handicap

---

## Ar Burevioù Emrenerezh Yec'hed (BEY)

Évit an dud oadet hag an dud nammet





**Les Espaces Autonomies Santé (EAS)** vous accueillent pour vous **informer, vous orienter et vous accompagner** dans vos démarches liées à l'âge, la perte d'autonomie et au handicap.

En cas de difficultés pour faire face aux actes du quotidien, les EAS peuvent mettre en œuvre des solutions pour vous aider et vous permettre de rester vivre chez vous.

Des équipes de professionnels(les) pluridisciplinaires sont à votre écoute.



# À qui s'adressent les Espaces Autonomie Santé ?

 | Vous êtes une **personne de 60 ans et plus**,

   | Une **personne en situation de handicap**,

 | Un **aidant en soutien d'une personne**.

## Quelles sont les missions des Espaces Autonomie Santé ?

- **Vous informer et vous orienter** vers les solutions et services d'aide à domicile, vers les structures d'accueil temporaires et permanents (résidence autonomie, EHPAD...),
- **Vous accompagner** dans vos démarches et vous aider à trouver les bons interlocuteurs,
- **Evaluer** avec vous, si nécessaire, vos besoins, pour vous aider dans la mise en place de solutions adaptées à votre situation en lien avec les professionnels du secteur,
- **Coordonner** avec les professionnels, les réponses et les ressources disponibles sur le territoire.

## Espace Autonomie Santé du territoire de Lorient

### Association "Cap Autonomie Santé"

*Des points d'accueil et de permanence répartis  
sur tout le territoire du Pays de Lorient*

Siège Social  
7 Rue Léo Lagrange  
**56 600 LANESTER**

Du lundi au vendredi sauf mardi  
matin  
De 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h  
**02 97 30 00 00**  
**contact@capautonomiesante.bzh**  
[www.capautonomiesante.bzh](http://www.capautonomiesante.bzh)

## Espace Autonomie Santé Est Morbihan

*Des points d'accueil et de permanence:*  
**Sérent, Ploërmel, Guer, Questembert, Muzillac, Mauron**

La Pavioaie  
PA TIRPEN  
**56 140 MALESTROIT**

Du lundi au vendredi sauf mardi  
matin  
De 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h  
**02 30 06 05 60**  
**contact@eaem.bzh**  
[www.eaem.bzh](http://www.eaem.bzh)

## Espace Autonomie Santé Centre Bretagne

*Des lieux de permanence à **Locminé, au Faouët***

1-3 Quai des Récollets  
**56 300 PONTIVY**

Du lundi au vendredi  
De 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h  
Jeudi de 13 h 30 à 17 h  
**02 97 25 35 37**  
**contact@eascb.fr**  
[www.espaceautonomiesante.fr](http://www.espaceautonomiesante.fr)

## CLIC Redon Agglomération

*Une permanence à **Allaire** sur rendez-vous*

3 rue Charles Sillard  
**35600 REDON**

Du lundi au vendredi  
De 9 h à 12 h sans rendez-vous  
**02 99 71 12 13**  
**clic@redon-agglomeration.bzh**  
[www.redon-agglomeration.bzh](http://www.redon-agglomeration.bzh)

## Espace Autonomie Santé territoires

**Auray/Vannes** Association "Appui au Parcours de Santé"

*Des points d'accueil à **Auray, St-Avé**  
et une permanence à **Belle-Ile-en-Mer***

### SAINT-AVÉ

1 rue Jean Guyomarc'h  
Accueil tous les matins sauf le mardi  
De 9 h 30 à 12 h 30

### AURAY

2 Rue du Pratel  
Accueil tous les après-midi  
sauf le mardi  
De 13 h 30 à 16 h 30

Permanence téléphonique  
Auray St-Avé

Du lundi au vendredi sauf  
mardi matin

De 9 h 30 à 12 h 30  
et de 13 h 30 à 16 h 30

**02 97 48 97 97**

**accueil@aps56.org**

[www.aps56.org](http://www.aps56.org)

### BELLE-ÎLE-EN-MER

Le Sise au PALAIS

**02 97 31 20 02**

## UN SERVICE DE PROXIMITÉ

### EAS Centre Bretagne

PONTIVY

**02 97 25 35 37**

### EAS Est

**Morbihan**

MALESTROIT

**02 30 06 05 60**

### EAS Cap Autonomie Santé

LANESTER

**02 97 30 00 00**

### EAS

AURAY/VANNES

**02 97 48 97 97**

### CLIC Redon

**agglomération**

**02 99 71 12 13**





Le département du Morbihan en lien avec l'Agence Régionale de Santé de Bretagne (A.R.S), est un acteur majeur aux côtés des Espaces Autonomie Santé (EAS) et de la Maison Départementale de l'Autonomie (MDA) pour vous et vos proches.

**[morbihan.fr](http://morbihan.fr)**



Création-impresion ; Conseil départemental du Morbihan Photo : Adobe stock  
Papier 100% recyclé et fabriqué à partir de pâte provenant de forêts gérées de façon durable 17-2023