

De Baden à Larmor-Baden depuis le Moulin de Baden

- 1** L'itinéraire part du Moulin de Baden, moulin à marée du XV^{ème} siècle, reconstruit au XVIII^{ème}, que l'on atteint depuis le bourg de Baden, en passant par le charmant village de Mériadec et ses maisons en pierre construites autour d'une chapelle du XVI^{ème} siècle. Juste avant d'arriver au bout de la route (sans issue) qui mène au moulin, prendre à gauche dans le virage, puis à droite d'où part le sentier côtier.

Le sentier, en sous-bois, figure sur l'itinéraire du GR 34 et longe l'Anse de Baden vers le sud. Cette baie peu profonde qui découvre une vasière à marée basse est prisée des bernaches cravants entre la mi-octobre et le milieu du mois de mars. Elles viennent y hiverner loin de leur Sibérie natale.

- 2** Après environ 20mn de marche, le sentier rejoint la route de Toulvern pour contourner un chantier ostréicole. On parvient alors à Toulvern, très joli site où l'itinéraire emprunte une écluse séparant les eaux du Golfe d'un vaste étang, l'étang de Toulvern.

- 3** Le sentier se poursuit avec, à l'horizon, la Pointe du Blair et l'île des Sept-îles que l'on rejoint en 15mn. L'île est reliée au continent par un tombolo de sable, submergé à marée haute. À marée basse, en veillant à ne pas se laisser surprendre par la marée montante, on peut en faire le tour grâce au sentier côtier qui la ceinture et offre des points de vue remarquables sur le Golfe et son entrée entre Port-Navalo et Locmariaquer.

- 4** Le sentier se poursuit vers l'est et parvient rapidement à une petite route qui le sépare d'un chantier ostréicole. Prenez la route puis, très rapidement, la première route à droite pour contourner le chantier. On retrouve alors le sentier qui mène à la pointe de Locmiquel. Celle-ci offre un panorama sur tout le sud du Golfe et sur les îles qui en gardent l'entrée : Gavrinis, l'île longue, Le Radennec, l'île Reno, Le Grand et le Petit Vezy...

- 5** Après la pointe, le sentier retrouve une route qu'on emprunte sur environ 500 mètres jusqu'à une intersection en « T ». Prendre à droite puis très rapidement à nouveau à droite pour retrouver le sentier. On longe alors l'anse de Locmiquel jusqu'au village du même nom où l'on peut visiter juste en surplomb du sentier, une chapelle dont l'origine remonte au XII^{ème} siècle.

- 6** Depuis la chapelle, vous pouvez suivre la route qui la dessert jusqu'à une intersection d'où vous prendrez « la route des Sept-îles » à gauche pour retourner aux Sept-îles et retrouver le sentier jusqu'au Moulin de Baden.

Vous pouvez aussi continuer de longer l'anse de Locmiquel et parvenir sur la commune de Larmor-Baden. Le sentier longe l'intégralité de la côte, il se poursuit par la pointe de Berchis puis la plage du même nom. Vous parvenez ensuite à Port-Lagaden puis à Pen Lannic, le port de Larmor-Baden et enfin à l'île de Berder à laquelle on accède aussi à marée basse.

La route de Larmor-Baden à Baden n'est pas adaptée aux piétons. Il est conseillé de revenir à votre point de départ par l'itinéraire côtier.

Durée : environ 4h30 A/R - Distance : env. 7 km

